

6. Woche	Kita Menü
Montag 06.02.2023	Tortellini, Spinat Ricotta Füllung (A,A1,C,G) Tomatensugo und (O) (7,5,6,2) Karottengemüse (G) 368,7 kcal / 4,9 BE / 12,3 EW / 8,0 F
Dienstag 07.02.2023	Semmelknödel (A,A1,C) Rahmsoße (G) Eisbergsalat Rahmdressing (G,O) (7,4,6) 341,0 kcal / 3,5 BE / 15,9 EW / 11,8 F
Mittwoch 08.02.2023	Hähnchenschnitzel (A,A1) Kohlrabi in Rahm (A,A1,G) Kartoffeln 272,5 kcal / 2,7 BE / 23,0 EW / 4,6 F
Donnerstag 09.02.2023	Falafel-Bällchen (A,A1) Weißes Bohnen-Tomatenragout (A,A1,L) (4) Kartoffelpüree (G,O) (4,6) 331,7 kcal / 4,1 BE / 11,2 EW / 8,3 F
Freitag 10.02.2023	bunte Schleifen Nudeln mit (A,A1) Bolognese (L) (5,2) Schokoladenpudding (G) (5,2) 498,4 kcal / 6,2 BE / 28,7 EW / 8,8 F

 mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine
 Phenylalaninquelle
 (5) mit Konservierungsmitteln
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /
 oder mit der Zuckerart Fructose
 (4) mit Antioxidationsmitteln
 (6) geschwefelt
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr
 abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,
 Macadamia: H8, Queensland: H9