

39. Woche	Kita Menü
<p>Montag 25.09.2023</p>	<p>Gemüsesteak dazu (A,A1,A4) Schnittlauchdip und (G) Vollkornreis 448,6 kcal / 4,5 BE / 9,2 EW / 21,2 F</p>
<p>Dienstag 26.09.2023</p>	<p>Bio Penne mit (A,A1) Paprika Pesto (G,H ,H1) (7,5) Blattsalat Honig Senf Dressing (G,M,O) (4) 554,4 kcal / 4,8 BE / 14,6 EW / 28,7 F</p>
<p>Mittwoch 27.09.2023</p>	<p>Vollkornspaghetti mit (A,A1) Gemüse-Couscous- (A,A1,L) (5,2) Bolognese und Parmesan (G) (7,5) 474,3 kcal / 6,7 BE / 16,4 EW / 7,5 F</p>
<p>Donnerstag 28.09.2023</p>	<p>Geflügelbällchen (A,A1,C,G) (4) Rahmsoße (G) Kartoffelpüree (G,O) (4,6) Apfel- Karottensalat (O) (7,5,4,6,2) 409,7 kcal / 2,9 BE / 16,1 EW / 22,7 F</p>
<p>Freitag 29.09.2023</p>	<p>Blumenkohl-Käse-Medaillon (A,A1,C,G,L) (4) Tomatensoße Kräuterkartoffeln 470,2 kcal / 4,9 BE / 10,9 EW / 19,8 F</p>

mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

(1) mit Phosphat
(3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle
(5) mit Konservierungsmitteln
(7) mit Farbstoff

(2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose
(4) mit Antioxidationsmitteln
(6) geschwefelt
(8) mit Geschmacksverstärker

(10) gewachst
(11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9