

38. Woche	Kita Menü
<p>Montag 18.09.2023</p>	<p>Kräuterkartoffeln mit Kräuterquark und (G) Karotten-Apfel- (5,4,2) Rohkostsalat</p> <p>342,7 kcal / 2,9 BE / 12,8 EW / 15,5 F</p>
<p>Dienstag 19.09.2023</p>	<p>Putenrollbraten mit Rahmsoße dazu (G) Vollkornnudeln (A,A1)</p> <p>460,2 kcal / 3,0 BE / 27,5 EW / 22,0 F</p>
<p>Mittwoch 20.09.2023</p>	<p>Schinkennudeln (Putenschinken) (A,A1,C) (5,4,1) mit Tomatensoße Rohkost-Paprika</p> <p>335,9 kcal / 3,3 BE / 20,8 EW / 10,3 F</p>
<p>Donnerstag 21.09.2023</p>	<p>Gemüse-Maultaschen (A,A1,C,L) Paprikasoße (G) Griespudding (A,A1,G)</p> <p>399,5 kcal / 5,6 BE / 13,8 EW / 8,1 F</p>
<p>Freitag 22.09.2023</p>	<p>Gnocchi Tomatensoße Parmesan (G) (7,5) Blumenkohlsalat (M,O) (7,5,4,6,2)</p> <p>536,8 kcal / 7,7 BE / 11,7 EW / 11,2 F</p>

mit jodiertem Speisesalz
Zusatzstoffe:

(1) mit Phosphat
(3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine
Phenylalaninquelle
(5) mit Konservierungsmitteln
(7) mit Farbstoff

(2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /
oder mit der Zuckerart Fructose
(4) mit Antioxidationsmitteln
(6) geschwefelt
(8) mit Geschmacksverstärker

(10) gewachst
(11) kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken

Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss:E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H , Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R
Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,
Macadamia: H8, Queensland: H9