

37. Woche	Kita Menü
<b>Montag 11.09.2023</b>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (G) (4) und Paprikasoße (G) 458,0 kcal / 3,4 BE / 6,7 EW / 28,5 F
<b>Dienstag 12.09.2023</b>	Geflügel Hackbällchen (A,A1,C,G) (4) Rahmsoße (G) Reis Blattsalat 434,4 kcal / 4,1 BE / 15,7 EW / 19,5 F
<b>Mittwoch 13.09.2023</b>	Gemüse-Maultaschen (A,A1,C,L) Tomatensoße Mandarinenquark (G) 411,7 kcal / 5,5 BE / 15,9 EW / 9,1 F
<b>Donnerstag 14.09.2023</b>	Pfannkuchen natur TK (A,A1,C,G) (4) Apfelmus (4) 457,7 kcal / 5,5 BE / 13,2 EW / 14,5 F
<b>Freitag 15.09.2023</b>	Fischfilet im Backteig (A,A1,D) dazu Karottengemüse (G) und Kartoffelsalat (M) 369,9 kcal / 3,0 BE / 10,8 EW / 20,4 F

mit jodiertem Speisesalz  
Zusatzstoffe:

(1) mit Phosphat  
(3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine  
Phenylalaninquelle  
(5) mit Konservierungsmitteln  
(7) mit Farbstoff

(2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und /  
oder mit der Zuckerart Fructose  
(4) mit Antioxidationsmitteln  
(6) geschwefelt  
(8) mit Geschmacksverstärker

(10) gewachst  
(11) kann bei übermäßigem Verzehr  
abführend wirken

Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R  
Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7,  
Macadamia: H8, Queensland: H9