

13. Woche	Kita Menü
<b>Montag 27.03.2023</b>	Tortellini, Spinat Ricotta Füllung (A,A1,C,G) Tomatensoße und (O) (7,5,6,2) Karottengemüse (G) 271,1 kcal / 3,0 BE / 7,7 EW / 10,2 F
<b>Dienstag 28.03.2023</b>	Kartoffelklöße Rahmsoße (G) Eisbergsalat Rahmdressing (G,O) (7,4,6) 260,0 kcal / 3,4 BE / 3,6 EW / 7,9 F
<b>Mittwoch 29.03.2023</b>	Hähnchenschnitzel (A,A1) Kohlrabi in Rahm (G) Kartoffeln 330,8 kcal / 3,1 BE / 24,7 EW / 7,6 F
<b>Donnerstag 30.03.2023</b>	Hackküchli vom Rind (A,A1,C,L,M) Weißes Bohnen-Tomatenragout (L) (4) Kartoffelpüree (G,O) (4,6) 440,5 kcal / 2,9 BE / 23,9 EW / 21,7 F
<b>Freitag 31.03.2023</b>	bunte Nudeln mit (A,A1) Bolognese (L) (5,2) Schokoladenpudding (G) (5,2) 489,6 kcal / 6,1 BE / 28,0 EW / 8,6 F

 mit jodiertem Speisesalz  
Zusatzstoffe:

 (1) mit Phosphat  
 (3) Süßungsmittel Aspartame enthält reine Phenylalaninquelle  
 (5) mit Konservierungsmitteln  
 (7) mit Farbstoff

 (2) mit Süßungsmittel Cyclamat und Saccharin und / oder mit der Zuckerart Fructose  
 (4) mit Antioxidationsmitteln  
 (6) geschwefelt  
 (8) mit Geschmacksverstärker

 (10) gewachst  
 (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

 Allergene: Gluten: A, Krebstiere: B, Ei: C, Fisch: D, Erdnuss: E, Soja: F, Milch: G, Nuss: H, Sellerie: L, Senf: M, Sesam: N, Sulfite: O, Lupinie: P, Weichtiere: R  
 Sub-Allergene: Weizen: A1, Roggen: A2, Gerste: A3, Hafer: A4, Dinkel: A5, Kamut: A6, Mandel: H1, Haselnuss: H2, Walnuss: H3, Cashew: H4, Pekannuss: H5, Paranuss: H6, Pistazie: H7, Macadamia: H8, Queensland: H9